

# さいごまで自分らしく生きる

日時 平成30年12月5日(水)  
午後2時から4時まで(開場:午後1時30分)

場所 **メルパルク京都 京極**  
京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路676-13



定員 約300名(先着順)

講演 **「人生の最終章をどう生きますか」**  
～住み慣れた自宅で過ごすことはできる?～

講師 終活ジャーナリスト、ライフ・ターミナル・ネットワーク代表  
厚生労働省「人生の最終段階における医療の  
普及・啓発の在り方に関する検討会」構成員

かね こ わか こ  
**金子 稚子氏**

雑誌・書籍の編集者や広告制作ディレクター、また、死別経験者としての経験を生かし、人々の死の捉え直しに力を入れ、真の“終活”を提唱。「い(生・逝)きかた」を自分で決めることについてや、在宅で最期まで過ごす心得、家族を看取る心得について等をテーマに講演多数。私たち自身が自分で「い(生・逝)きかた」を決める必要性を訴えている。夫は、2012年10月に他界した流通ジャーナリストの金子哲雄氏。

金子哲雄の  
妻の生き方

夫を看取った500日

金子稚子

突然の余命宣告。  
絶望の中でやがて彼は  
「命の始末」と向き合い始める。  
その臨終までの道程に妻は  
とことん寄り添った。  
出会ってから別れまでのせつなく  
愛しい12年間……。これは  
売れっ子流通ジャーナリストの  
妻のしなやかな生の記録である。



小学館文庫

主な著書「金子哲雄の妻の生き方～夫を看取った500日～」(小学館文庫)

お申し込み方法の詳細は裏面をご覧ください。

主催: 京都地域包括ケア推進機構

京都府・京都市など行政機関・医療・介護・福祉の39団体で構成されています。

住所: 〒604-8418 京都市中京区西ノ京東柵尾町6番地 京都府医師会館703

TEL: 075-822-3562 FAX: 075-822-3574



## お申し込み方法

参加ご希望の方は、FAX・メール・ハガキのいずれかよりお申し込みください。

【FAX】075-822-3574

【メール】info@kyoto-houkatucare.org

【ハガキ】〒604-8418 京都市中京区西ノ京東梅尾町6番地 京都府医師会館 703  
京都地域包括ケア府民講座「さいごまで自分らしく生きる」係

## 記載内容

メール、もしくはハガキからお申し込みの方は、下記内容をご記入ください。

- ・参加者名  
(複数の場合は代表者名)
- ・参加者住所  
(複数の場合は上記代表者の住所)
- ・参加者電話番号  
(複数の場合は上記代表者の電話番号)
- ・参加者人数

※お申し込みいただくと、参加証をお送りしますので、当日御持参ください。

ハガキ記入例	
宛先	裏面
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>604-8418</span> <span>京都府医師会館 703</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>京都地域包括ケア府民講座</span> <span>京都市中京区西ノ京東梅尾町6番地</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>「さいごまで自分らしく生きる」係</span> <span></span> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者名 (複数の場合は代表者名)</li> <li>・参加者住所 (複数の場合は上記代表者の住所)</li> <li>・参加者電話番号 (複数の場合は上記代表者の電話番号)</li> <li>・参加者人数</li> </ul>

## 申込締切り 11月22日(木)

**参加申込用紙** FAXからお申し込みの方は下記項目を記入してお送りください。

ふりがな			
参加者名 (複数の場合は代表者名)			
参加者住所 (複数の場合は上記代表者の住所)	〒		
参加者電話番号 (複数の場合は上記代表者の電話番号)		参加者人数	名

※申込者の住所、氏名などの個人情報は、本事業に関するご連絡やご案内のみに使用し、他の目的には使用しません。

# FAX: 075-822-3574